

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Светлячок» городского округа г. Урюпинск
(МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок»)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

СОГЛАСОВАНО

с Родительским комитетом
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 «Светлячок»
С.В. Меринова
Приказ № 98 от 31.08.2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 6
«СВЕТЛЯЧОК» ГОРОДСКОГО ОКРУГА Г. УРЮПИНСК**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённых постановлением главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020г. № 28, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6 «Светлячок» городского округа г. Урюпинск (далее - МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок»).

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса и регламентирует режим воспитанников МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок»;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок».

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

3.1. МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные

дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 6 «Светлячок» городского округа г. Урюпинск.

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастном воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденной приказом заведующего.

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов. **Продолжительность занятий с детьми:**

группа раннего возраста 1,5 – 3 года – не более 10 минут;

вторая младшая группа 3 – 4 года – не более 15 минут;

средняя группа 4 – 5 лет – не более 20 минут;

старшая группа 5 – 6 лет – не более 25 минут;

подготовительная к школе группа 6 – 7 лет – не более 30 минут;

младшая разновозрастная группа 3 – 5 лет – не более 15/20 минут;

старшая разновозрастная группа 5 – 7 лет – не более 25/30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом и педагогом-психологом проводятся в первую и вторую половину дня согласно графикам работы специалистов, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст 10-15 минут;

- средний дошкольный возраст 20 минут;

- старший дошкольный возраст 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально оборудованном кабинете.

4.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет проводится 10 занятий в неделю;

- для детей 3 - 4 лет проводится 11 занятий в неделю;

- для детей 4 – 5 лет проводится 12 занятий в неделю;

- для детей 5 – 6 лет проводится 15 занятий в неделю;

- для детей 6 – 8 лет проводится 17 занятий в неделю.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует

организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.9. В соответствии с учебным планом в ДОУ организована совместная кружковая деятельность воспитателя и детей, которая реализуется посредством программ дополнительного образования. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей, в соответствии с расписанием.

Занятия кружка проводятся во второй половине дня. Максимальное количество годовой нагрузки соответствует:

- для детей шестого года жизни – 1 раз в неделю не более 25 минут;
- для детей седьмого-восьмого года жизни – 2 раза в неделю не более 30 минут.

4.10. При проведении занятий с детьми с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям СанПиН.

4.11. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов соответственно, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.13. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.